



Union Sportive de Roissy en Brie
Section Athlétisme
Affiliation F.F.A. 077 119
Stade Paul Bessuard
Av. I. Rabin 77680 Roissy en Brie
Tel : 06 08 85 94 40 echosdlusra@hotmail.com
Site internet www.usra77.fr

La forme est là

Bulletin d'informations de l'US Roissy en Brie Athlétisme – Février 2023 – N°83

Pour commencer ce bulletin, je voudrais vous dire, au nom du comité directeur, un grand **MERCI** à vous athlètes, adhérents, parents, qui étiez nombreux à notre galette des rois (plus d'une quarantaine de participants), aux départementaux de cross à Torcy (30 participants) et toujours régulièrement en masse aux entraînements que ce soit chez les petits avec Sandrine, Jérôme, Christiane, chez les ados avec Rania, Thierry, Marie et Joël ou chez les adultes avec Mathieu qui fait l'unanimité.



Le groupe Adultes hors-stade : jeudi 2 février 2023 avec le coach Mathieu

C'est grâce à vous tous que le club existe et perdure alors que beaucoup de clubs voisins perdent leur identité et sont contraints de former des ententes.

Alors, continuons à prendre du plaisir ensemble et montrer nos couleurs dans chaque compétition que ce soit en salle, sur les cross, les trails, la route ou en marche nordique.

En attendant, voici l'actualité du club avec les premiers résultats de l'année 2023.

Bonne lecture,

Mickaël



1. Calendrier des compétitions à venir :

Pour retrouver l'ensemble du calendrier des courses d'Ile de France ou/et du département, mis à jour, vous pouvez vous rendre sur le site <http://www.crchsidf.org>, ou/et sur <http://www.cdchs77.com/>

Voici quelques courses sélectionnées :

Championnats régionaux de Cross-country – Parc interdépartemental de Choisy le Roi/Créteil – **Dimanche 05 février 2023** :

Qualifiés pour ce ¼ de finale des championnats de France :

Chloé GALLOT - Camille NUNES - Julie WADOWSKI - Arthur VERGNE - Sandrine AABAR - Marie DESSAINT - Alexandra NEMAUSAT – Stéphanie PIFFETEAU – Tony COURRIVAUT - Pascal DUMAS - Jonathan LENORMAND - Djamel MANKOURI - Benjamin ROCCA - Olivier VOISINOT

Les Foulées de Malakoff – 5 et 10 kms route – **Samedi 11 février 2023**

Les Foulées Etampois – 5 et 10 kms route – **Dimanche 12 février 2023**

Championnats d'Ile de France de Cross-country – Ile de Loisirs de Verneuil sur Seine (78) – **Dimanche 19 février 2023** :

Conditions de participation : faire les régionaux et finir dans les :

123 premiers (MIF) (MIH), 125 (Cadettes), 136 (cadets), 134 (JUF), 124 (JUH), 107 (SEF/MAF), 122 (SE), 106 (MAH)

Les Foulées Charentonnaises – 5 et 15 kms route – **Dimanche 26 février 2023**

Départementaux de Trail/Nature découverte : Muco'Trail du Pays de Nemours (22 kms) – **Dimanche 05 mars 2023** : (course Offerte par le club (OPC)) :

Inscription impérative **AVANT LE 15 FEVRIER 2023** en cliquant sur le lien suivant :

<https://www.usra77.fr/collect/description/287467-x-muco-trail-du-pays-de-nemours-trail-de-22km-a-bagneaux-sur-loing-dimanche-5-mars>

Semi-marathon de Paris – 21,1 kms – **Dimanche 05 mars 2023**

Semi-marathon de Cannes – 21,1 kms – **Dimanche 05 mars 2023**

La grande course du Grand Paris – 10 kms/21,1 kms – **Dimanche 12 mars 2023**

La presloise en Brie – 17,8 kms – Challenge route – B – **Dimanche 12 mars 2023**

Ecotrail – 10/18/30/45/80 kms – Paris – **Samedi 18 mars 2023**

Foulées de Savigny – 5 et 10 kms – Savigny sur Orge – **Dimanche 19 mars 2023**

Championnats 77 de 5 000 F & 10 000 H piste – Combs La Ville – **Jeudi 23 mars 2023**

La course des Jonquilles – 10 kms - Le Mée sur Seine – Challenge route A – **Dimanche 26 mars 2023**

Championnats de France – 10 kms – Houilles – **Dimanche 26 mars 2023**

Possibilité de faire la course ouverte à tous. Sont qualifiés à ce jour pour les France :

Sandrine AABAR – Estelle DEMY – Marie DESSAINT – Stéphanie PIFFETEAU – Karim BENCHABANE – Djamel MANKOURI – Fabien QUEROL – Arthur VERGNE – Olivier VOISINOT

2. Résultats des différentes compétitions du 1er au 31 Janvier 2023 inclus toutes catégories

Tous les résultats sont consultables sur le site « athle.org » rubrique « Résultats » « recherche par club » (code 077119).

Ils sont également affichés au local à côté du plan d'entraînement des adultes (à gauche en rentrant).

**Un oubli sur le bulletin de décembre 2022 :
Dimanche 04 décembre 2022**



Trail de la Palmeraie – Marrakech – 21 kms



Aomar **NAIT-DAOUD** (12^e – 2h04'58'')

Dimanche 08 janvier 2023

Semi-marathon de Cernay La Ville

Laetitia **BAUDEL** (26^eM1 – 2h36'20'')

Marathon de Cernay La Ville

Olivier **THIEBAUT** (47^e M3 – 4h57'23''), Stéphanie **PIFFETEAU** (1^{ère} M2 – 4h17'53''), Bruno **PARTHENAY** (27^e M3 – 4h14'16''), Alexandra **NEMAUSAT** (5^e SE – 4h17'54''), Christophe **ISOLA** (31^e M2 – 4h57'22''), Marie **DESSAINT** (4^e M0 – 4h14'15''), Saloua **BELHADJ** (5^e M0 – 4h24'49''), Eddy **BAUDEL** (24^e M2 – 4h19'23''), Sandrine **AABAR** (3^e M2 – 4h57'22'')



Prom'Classic – 10 kms – Nice

Arthur **VERGNE** (27^e ES – 35'30''), David **GAUVIN** (96^e M2 – 40'14''), Djamel **MANKOURI** (19^e M4 – 39'29'')(minimas pour les France))



Samedi 14 janvier 2023

Championnat 77 d'épreuves combinées Benjamins – Fontainebleau



Juliette **DUARTE** (4'36''30''' (1 000 m), (14''61''' (50m haies)), (3m54 (poids 2 kg)), avec sa coach en arrière-plan Rania **HAMDI**

Dimanche 22 janvier 2023

Départementaux de cross - Torcy

Poussins – 1202 m –



Aymen **AZIL** (5'49'' (55è)), Léon-Paul **DESSAINT** (5'26'' (32è)), Marcus-Gabriel **SANNE** (5'15'' (20è))



Poussines – 1202 m –

Anaelle **CHARLERY** (5'41'' (30è)), Analyn **SANNE** (6'05'' (45è)), Jade **SERODY COQUEBLIN** (6'39'' (61è))



Benjamins – 2 702 m



Ylann **TAVARES PEREIRA** (12'18'' – 61è)

Cadettes-Juniores – 4202 m





Chloé **GALLOT** (43^e – 22'13''), Camille **NUNES** (38^e – 21'25''), Julie **WADOWSKI** (29^e – 20'02''),
qualifiées pour le 2^e tour avec Marie **HOUAREAU** (abandon) et leur entraîneur Joël **MARTIAL**

Espoirs-Séniors-Masters 0 Hommes – 8522 m



Jean-Claude **ANWAR** (92^e – 36'33''), Arthur **VERGNE** (38^e – 30'53'') **Qualifié pour le 2^e tour**

Espoirs-Séniors-Master Femmes – 7022 m



Sandrine **AABAR** (71^e – 34'43''), Alexandra **NEMAUSAT** (41^e – 32'04''), Marie **DESSAINT** (26^e – 30'34''), Stéphanie **PIFFETEAU** (58^e – 33'30'') **Toutes qualifiées pour le 2^e tour**

Masters Hommes – 8522 m

Eddy **COLLETIN** (82^e – 36'33''), Tony **COURRIVAUT** (41^e – 33'59'') **Qualifié**, Kodjo **DOUFLE** (100^e – 37'35''), Pascal **DUMAS** (25^e – 32'58'') **Qualifié**, Nicolas **GLENAC** (129^e – 40'02''), Mickaël **LEFEUVRE** (98^e – 37'18''), Jonathan **LENORMAND** (28^e – 33'12'') **Qualifié**, Pascal **LOPES** (108^e – 38'09''), Djamel **MANKOURI** (56^e – 34'51'') **Qualifié et champion de Seine et Marne M4**, Christian **MATHEL** (140^e – 41'37''), Bruno **PARTHENAY** (107^e – 38'04''), Benjamin **ROCCA** (67^e – 35'30'') **Qualifié**, Gérald **VALANTIN** (147^e – 42'40''), Olivier **VOISINOT** (18^e – 32'21'') **Qualifié**



3- Informations diverses

Pendant les vacances scolaires, les entraînements pour les adultes sont maintenus aux horaires habituels et sur piste le mardi et le jeudi

Le comité d'athlétisme du 77 organise différentes formations en tant que dirigeants, juges, entraîneur adjoint, ... Si vous souhaitez vous investir au sein du club, vous pouvez prendre contact avec Pascal, notre président.

Voilà, c'est tout pour ce bulletin.

Nous avons bien commencé notre année en étant nombreux à l'entraînement et aux compétitions proposées. Continuons sur cette dynamique en montrant le maillot de l'USRA, quel que soit la compétition et le lieu. Les photos et les articles sont toujours les bienvenus.

Mickaël

Rédacteur du bulletin d'informations

Comité directeur de l'USRA :

- Président : Pascal **DUMAS**
- Vice-Président : Jérôme **OLIVIERI**
- Secrétaire : Françoise **AMARY** avec Bruno **PARTHENAY** secrétaire adjoint (Asso-Connect)
- Trésorier : Stéphanie **DA SILVA LEHOUX**
- Membre actif : Christiane **GAUDRIN**
- Entraîneur salarié : Joël **MARTIAL**
- Entraîneur diplômé d'état : Mathieu **GANSTER**
- Entraîneurs bénévoles : Sandrine **AABAR**, Zahra **AABAR**, Christiane **GAUDRIN**, Rania **HAMDI**, Marie **HOUAREAU**, Jérôme **OLIVIERI**, Thierry **SIMONYAN**